

かがやき

Vol.41

平成 29 年度

1 号

ドクターカーについて

副院長・救命救急センター長 清田和也

ラピッドカータイプでの運用方法

平成 28 年 4 月から「ドクターカー」を開始しました。サイレン・赤色灯を装備しており、医療材料、医療器材、医薬品など、救命処置に必要な備品を車内に搭載します。原則として、さいたま市・上尾市・伊奈町・桶川市・北本市・鴻巣市内で、救命処置の必要な救急患者さんが発生し、ドクターカー出動要請があった場合に、

救命救急センターの医師、看護師等が同乗のうえ、救急現場や走行中の救急車に合流することにより、医療行為を行います。患者さん自体をこの車では搬送しない、「ラピッドカー」タイプでの運用方法となります。

地域住民の方の救命率の向上や後遺症の軽減を図る

これまでの要請は月間約 100 件、その 90% 以上が実際に出動しています。心筋梗塞、脳卒中、交通事故や転落による外傷、アナフィラキシーなど様々な病態で要請されています。

主として 119 番通報時の内容や救急隊の観察結果に基づき要請されますが、当院への収容要請時の内容から出動すべきものと考え出動している事例もあります。他院より重症患者さんをご紹介いただく先生にはご活用いただける場面もあるかと存じます。一方、患者さんやご家族のご希望で出動するものではございませんのでご理解を御願ひ致します。

当院救命救急センターに搬送する事例が多くなっていますが、当院の診療状況、地理的条件やかかりつけ状況などの諸条件を考慮し、より適切な医療機関を選定し、患者さんの予後にとって最善となるように常に心がけています。

病院前で早期に医療介入を行うことで、地域住民の方の救命率の向上や後遺症の軽減を図ることを目的としていますが、まだまだその効果を数字としてご提示できる段階ではありません。早期の治療開始により 10 数分でも「苦しい時間が短縮されて大変よかった」との声も聞いております。

新病院に移転し、当院救命救急センターは埼玉県より高度救命センターに指定されました。屋上ヘリポートへのドクターヘリの着陸の体制も 4 月より整いました。ドクターヘリはより広域から迅速な搬送が可能ですが、夜間や天候不良時には使用できず、ドクターカーとはその利点・欠点を補完しあうものと考えています。

今後も地域のニーズに即した医療事業を展開して参ります。院内放送やサイレン音などでご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力の程を御願ひ致します。





呼吸器内科

こきゅうきないか

肺癌、肺炎、COPDをはじめ
多種多彩な呼吸器疾患を扱っています。



部長

松島 秀和

さいたま赤十字病院呼吸器内科は現在12人にスタッフでさいたま市およびその周囲の呼吸器診療の地域医療を頑張っております。高齢化社会を迎え、悪性腫瘍死亡者数増加傾向のなか、日本人死亡者数の上位を占めている肺癌、肺炎、COPDをはじめ多種多彩な呼吸器疾患を扱っています。2014年9月より睡眠外来を開設し、すべての呼吸器疾患の対応が可能になりました。呼吸器疾患患者数、特に重症呼吸器疾患症例の増加傾向にもかかわらず、呼吸器内科医が思ったほど増えず、どの施設においても十分なる呼吸器診療が出来ていないという状況の中、当院は多数の呼吸器内科医を集めること出来、恵まれた環境の中で仕事をさせてもらっています。その分、重症救急疾患から慢性疾患まであらゆる呼吸器疾患に、最大限対応しなければいけないという気持ちで日々努力しているところです。今年度は、さらなるパワーアップを予定しています。期待してください。

●呼吸器内科が担当する疾患とは？

ところで我々呼吸器内科が担当する疾患はどのようなものがあるのでしょうか？心臓を除く胸部の疾患を担当していますので、たくさんの疾患を担当しているということがお分かりいただけると思います。具体的には肺癌、悪性胸膜中皮腫、縦隔腫瘍などの腫瘍性疾患、肺結核、肺非結核性抗酸菌症を含めた呼吸器感染症、COPDなどの喫煙関連疾患、気管支喘息を主体としたアレルギー疾患、間質性肺炎、睡眠時無呼吸症候群、気胸など覚えきれないほどの疾患を担当しています。さらには、ほとんど出会わないまれな呼吸器疾患が多いというのも呼吸器疾患の特徴です。

症状としては、咳、痰、胸痛、呼吸困難などの受診が多いですが、無症状の胸部レントゲン異常（健診異常）で来院することが多いのも特徴です。また、最近は睡眠時無呼吸症候群を心配して来院される方もおります。

咳、喀痰、胸痛、呼吸困難のみでなく、夜間のいびき、無呼吸、昼間の眠気、さらには「自分は肺癌大丈夫？」など呼吸器に不安を覚えてしまう方がいましたら、遠慮せずに、さいたま赤十字病院呼吸器内科を受診していただけたらと思います。

●人間にとって究極の幸せは健康でいること

今後も皆様の呼吸器診療のために頑張っていくつもりですが、皆様にとって一番大切なことは病気にならないことかと思えます。人間にとって究極の幸せは健康でいることです。呼吸器疾患を含め、健康を守るために我々は何が出来るのでしょうか？それは禁煙、タバコを吸わないことではないでしょうか？喫煙は呼吸器疾患のみでなく、全身のあらゆる疾患に影響し、寿命を短くしているのは間違いない事実です。喫煙している本人のみでなく、周囲の方にも影響を与えます。是非とも病気にならないように喫煙者の方々は禁煙に努めていただけたらと思います。当院では、皆さんがスムーズに禁煙出来るように禁煙外来を開設しています。また、今後も市民公開講座などを通して、禁煙推進をしていく予定です。

今後も我々、さいたま赤十字病院呼吸器内科をうまく利用していただけたらうれしいです。末永くお付き合いください。



呼吸器グループ



医療面からご恩返しをさせていただくべく 尽力してまいります

第二肝・胆・膵内科部長 大島 忠

平成 29 年 4 月より第二肝胆膵内科部長に就任いたしました大島です。
私は常盤小中学校から県立浦和高校まで、ずっとさいたま市で過ごしてきました。育ててくださった地域の方々に微力ではございますが、医療面からご恩返しをさせていただくべく尽力してまいります。



癌の早期発見に注力しています

さて、今年度より肝胆膵内科は、肝臓疾患を主に診療する甲嶋部長の第一肝胆膵内科と、胆膵疾患の診療を主とする私の第二肝胆膵内科の二科となり、より専門性を深めていくこととなりました。その背景には胆石症の増加、胆道癌や膵臓癌の増加があります。

中でも膵臓癌は癌死亡の順位をあげて第 4 位となりました。すべての癌をまとめると 5 年後の生存率は 60%ほどありますが、膵臓癌ではわずか 8%であり、最も手ごわい癌となっています。膵臓癌は早期診断・

治療ともとても難しいのです。当科では胆膵疾患の画像診断に最も解像度に優れる超音波内視鏡検査を取り入れ、癌の早期発見に注力しています。胃の症状があったけど胃カメラでは心配ないと言われ、その後症状が消失している方も、一度は膵臓のチェックをお勧めいたします。是非ご相談下さい。

また、急を要する胆管結石の患者さんの緊急内視鏡治療にも積極的に取り組んでおります。

皆様、どうぞよろしくお願い致します。



地域の拠点として皆様のお役に立てるように 邁進させていただく所存です

呼吸器外科部長 遠藤 哲哉

平成 29 年 4 月より、さいたま赤十字病院呼吸器外科部長を拝命いたしました遠藤哲哉と申します。これまでは主に自治医科大学附属病院、自治医科大学附属さいたま医療センターで経験を積み、胸腔鏡手術から拡大手術まで幅広い術式や疾患を経験してまいりました。何卒よろしくお願い申し上げます。

呼吸器疾患診療を外科の側面から充実させていくことが、我々の使命

当科は現在、私と根岸医師が常勤医として診療にあたっております。新病院へ移転し、地域の拠点として皆様のお役に立てるように邁進させていただく所存です。症例によっては自治医科大学さいたま医療センターと連携しつつ加療させていただいております。

診療対象としては、肺癌、胸腺腫瘍や胸膜腫瘍などの胸部悪性疾患のほか、気胸や膿胸などの胸膜疾患、肺真菌症などの炎症性肺疾患、重症筋無力症などの特殊疾患があります。びまん性肺疾患や縦隔腫瘍な

どの診断を目的とした手術も取り扱っております。とくに肺癌に対する肺切除術では、完全鏡視下手術を積極的に導入し、低侵襲や機能温存に努めております。

微力ではございますが、地域の先生方との連携を密にし、さいたま新都心周辺の方々の呼吸器疾患診療を外科の側面から充実させていくことが、我々の使命と考えております。今後ともご指導ご鞭撻を賜わりたくよろしくお願い申し上げます。

施設案内

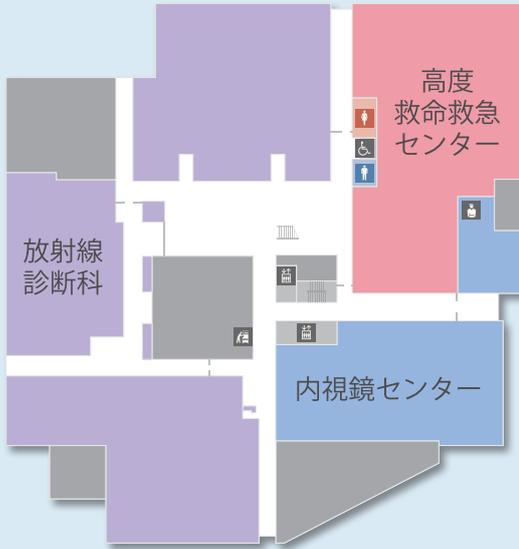
2階



ホスピタルモール

- **レストラン** 店舗名 **ビアンモール**
営業時間 (平日) AM8:00 ~ PM5:00
(土・日・祝日) AM11:00 ~ PM4:00
- **コンビニ** 店舗名 **セブンイレブン**
営業時間 (平日・土・日・祝日)
AM7:00 ~ PM11:00
- **カフェ** 店舗名 **カフェコア**
営業時間 (平日) AM7:30 ~ PM6:00
(土・日・祝日) AM9:00 ~ PM6:00
- **ヘアサロン** 店舗名 **こもれび**
営業時間 (平日のみ) AM9:00 ~ PM6:00

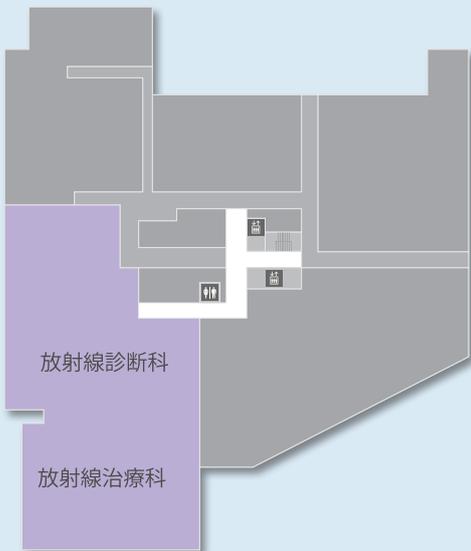
1階



4階



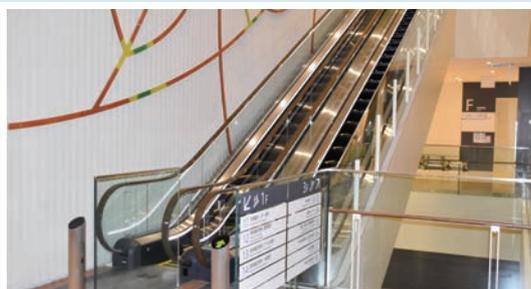
地下1階



3階



総合案内



2F エスカレーター前

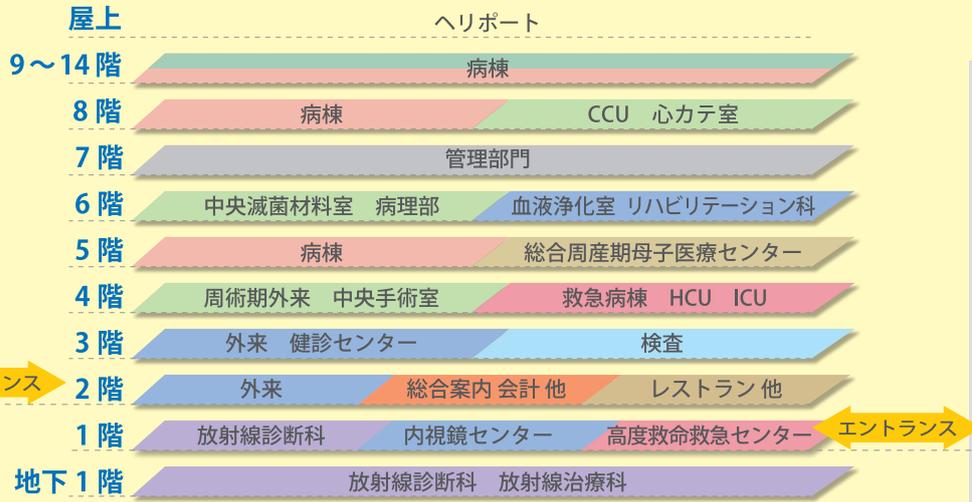


ホスピタルモール

**さいたま赤十字病院
階層図**

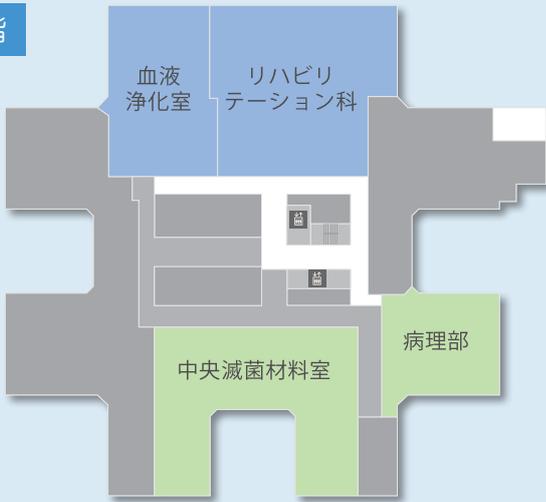
● 駐車台数
311台

● 構造
鉄骨造(免震構造)
一部鉄筋コンクリート

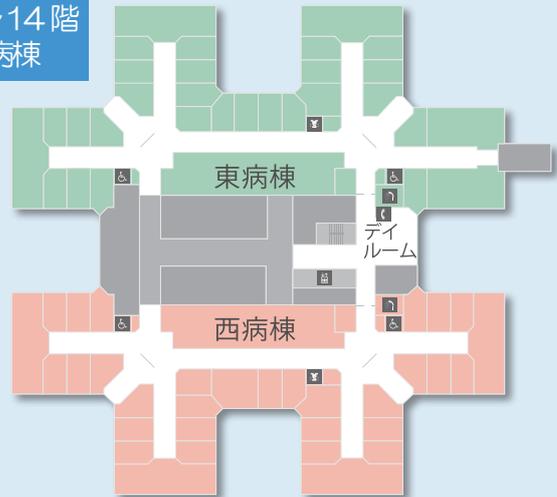


埼玉県立小児医療センター

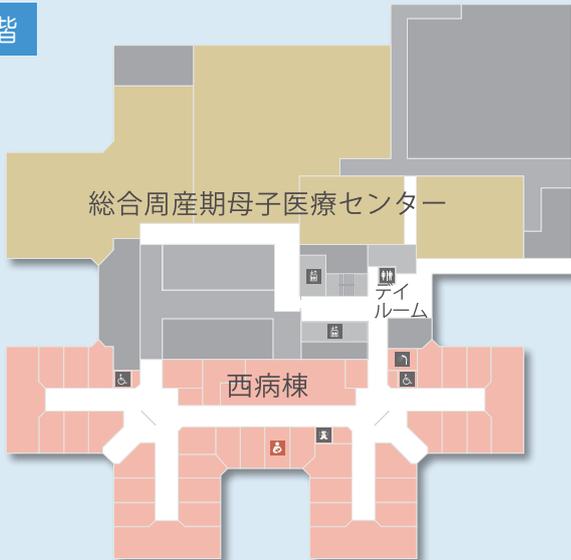
6階



9~14階
病棟



5階



8階



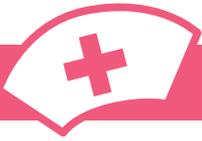
外来受付



病棟・スタッフステーション



病室



慢性呼吸器疾患看護認定看護師の紹介

病院における 慢性呼吸器疾患看護 認定看護師の役割



慢性呼吸器疾患看護認定看護師
平澤 真実

● 多職種でのチーム医療を実践、呼吸ケアの知識・技術の習得

2011年に肺炎が死因の第3位になったこと、2001年に行われた住民疫学調査(NICE study)では、慢性閉塞性肺疾患(COPD)における日本人の罹患数は530万人とも推定される中、慢性呼吸器疾患看護の需要は増加しています。

当院でも慢性閉塞性肺疾患(COPD)をはじめ、肺炎や非結核性抗酸菌症など多くの慢性呼吸器疾患患者さんが入院しています。急性増悪を起こさないためのセルフマネジメント支援や意思決定支援などを行い、長く安定した療養生活を過ごすことが出来ることを目標に、多職種が協働して日々ケアを提供しています。この役割を果たすためには、多職種でチーム医療を実践する必要があります。当院では、2004年から呼吸サポートチーム(以下RST)を発足し活動を行っていましたが、診療報酬改定をきっかけにメンバーの一部が兼任する形で呼吸ケアチーム(以下RCT)も結成されました。RSTには呼吸療法認定士の資格を持つ看護師、臨床工学技士、理学療法士が所属しています。活動内容としては、術前術後患者の呼吸機能訓練のサポートや呼吸器管理の支援を行っています。また、メンバーが病棟に出向き、スタッフと意見を交わしながら実践レベルのアドバイスをこなすこともあります。RCTでは、サポートメンバーとして呼吸器内科医が加わり、週1回人工呼吸器ラウンドを行っています。事前の患者カンファレンスをもとにベッドサイドまでラウンドに行き、患者の呼吸状態や呼吸器管理について観察と評価を行なっています。また看護師を対象とした勉強会の企画・開催も行っており、呼吸ケアの知識・技術の習得に向けた活動も行っています。

● 慢性呼吸器疾患看護 認定看護師の役割

慢性呼吸器疾患看護認定看護師とは、各病期に応じた呼吸機能の評価及び呼吸管理、呼吸機能維持・向上のための呼吸リハビリテーションの実施、急性増悪予防のためのセルフケア支援が、役割として挙げられています。これらの役割を果たすために、急性期の時点から、RST活動を通して安全・安楽な看護を提供できるように努めています。また当院では、禁煙外来も行っており禁煙を通して慢性呼吸器疾患における啓発活動も行っております。これからは病院だけではなく、地域と連携して患者さんを支えていく必要があります。今後は地域の医療関連施設の方々とも関係を構築し、チームとして患者さんが安心して療養生活を過ごすことが出来るよう貢献できればと考えています。



地域密着 レポート

県内唯一！

タニタ食堂の日替わり定食が食べられる ホテルブリランテ武蔵野



当院の近くにある、ホテルブリランテ武蔵野では、レシピ本「体脂肪計タニタ社員食堂」(大和書房刊)でお馴染みのタニタ食堂の日替わり定食メニューを提供しています。「タニタ食堂メニュー提供店※」としては**県内唯一**です。

タニタ食堂といえば、ヘルシーで低カロリー(1食 500 kcal 前後 塩分 3g以下)のお食事を提供しているレストラン(食堂)です。ホテル内のカフェ「オ・シエル・ブル」で、一汁三菜のタニタの日替わり定食がいただけます。



のぼりに誘われて、早速行ってみました。カフェ【オ・シエル・ブル】



メニューは日替わりなので決まっています。**1日 55食限定**(祝日を除く平日:月~金)です。私たちがいただいたのは、

「アスパラと豚肉のオイスターソース炒め定食 508円/塩分 2.49g」でした。お野菜はたっぷり、ざっくり切っており『よく噛んで食べてくださいね』というメッセージが込められているように感じました。

営業のご案内

販売日 祝祭日を除く平日(月~金)
(年末年始等除外日があります)

場所 ホテルブリランテ武蔵野 2階
カフェ「オ・シエル・ブル」

価格 900円(税込) 1日55食限定

提供時間 11:30 ~ 14:00
(※ラストオーダー 13:30)

※予約も承ります
(9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 18:00)

※「タニタ食堂メニュー提供店」について
株式会社タニタ食堂と契約を締結し、調理のライセンスを取得したシェフが、株式会社タニタ食堂の指導、監修を受けながら、タニタ食堂のコンセプト、味付けを忠実に再現し、メニューを提供しています。



食べる量の分量が一目でわかるメモリ線付き茶碗

頂くお茶碗には、メモリの線が引かれていました。ご飯は自分でよそうので、食べる量は自分で決められます。お茶もセルフサービスです。お茶とご飯以外を運んできてもらいました。

テーブルにはタイマー(20分)が置かれていて、いただく時間の目安になります。かなりゆっくり食べられました。いかに日ごろ早食いだったかを再確認しました。



20分設定タイマー

患者さんの声にお答えします。

ご意見

入院中のオムツの請求について、郵便局の支払いがあるのに、「埼玉りそな銀行」のATMしかないでの不便です。

お答えします

ご不便をお掛けして申し訳ございません。オムツの支払いにつきましては、振込み手数料も無料でコンビニからの払い込みも可能となっております。また、院外の直ぐ近くには「郵便局」もございます。

ご意見

平面駐車場にある、車イス用駐車スペースの「タイヤ止め」につまづき転倒しました。危険ではないでしょうか。

お答えします

ご指摘を頂きました件につきましては、誠に申し訳ありませんでした。早速、担当部署にて対応を検討し、「タイヤ止め」に蛍光塗料を塗り夜間でも認識できるようにいたしました。

ご意見

男子トイレが大変汚れており、とても病院のトイレとは思えません。特に足元が汚れておりますので対応をお願いします。

お答えします

ご指摘を頂き有り難うございます。現在、担当部署より関係業者へ、1日に複数回の巡回清掃を指示しております。また、今後もトイレの見回り及び清掃の徹底について強化してまいります。



さいたま赤十字病院の理念

赤十字の人道・博愛の精神に基づき、信頼される医療をおこないます。

さいたま赤十字病院の基本方針

1. 患者さんの権利を尊重します。
2. 地域との円滑な医療連携に努めます。
3. 医療の質の向上に努め、安全な医療を提供します。
4. 優れた医療人の育成に努めます。
5. 国内及び国外での医療救援活動に積極的に参加します。

患者さんの権利

1. 公平で適切な医療を受ける権利
2. 個人の尊厳が保たれ、人権を尊重される権利
3. プライバシーが守られ、個人情報保護される権利
4. わかりやすい言葉で検査や治療などの説明を受ける権利
5. 自己の決定権が確認され、医療行為を選択する権利
6. 安全・安心な医療を受ける権利
7. 他施設の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞く権利
8. 自己の診療記録等の開示を求める権利

患者さんに守っていただく事項

1. 健康に関する情報を医師や看護師等にお知らせください。
2. 医療行為については、納得したうえで指示に従ってお受けください。
3. 病院内ではルールを守り、他の人に迷惑にならないよう行動してください。
4. 診療費の支払い請求を受けた時は、速やかにお支払いください。